



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

12.11.2010 【我要為主捨棄自己！】

聖若撒法(主教、殉道)

「凡喪失性命的，必要保存性命。」路 17:33

今日聖言:

若二 4-9

詠 119:1-2,10-11,17-18

路 17:26-37



ELSHEIMER, Adam

Glorification of the Cross c. 1605, Städelsches Kunstinstitut, Frankfurt

聖人約在一五八〇年出生於烏克蘭，父母皆屬東正教會；聖人與天主教會共融後，入聖巴西略隱修會。晉鐸後，被選為波羅克城主教，力謀教會之合一。一六二三年遭暴徒所害，而捨身殉道。他是東西方教會共融的主保聖人。



默想： 很多聖人能享天國的盛宴，是因為他們為主而捨棄自己，甚至捨棄自己的生命。當然，此時此地我們好像用不着為主致命。

其實捨棄個人的享受及喜好、世俗的酒色財氣及似是而非的價值觀等，只要是為了主的緣故，也是為主而捨棄自己。這可能只是一件看來微不足道的事，但在主的眼中，每一件為祂而做的事，祂也會非常喜愛的。這令我想起聖女小德蘭的「神嬰小道」，這是一條對天主完全信賴和交付的愛德小路，為人人都能實踐的神修方法。

主，我知道應無論在何時何地，我都應該怎樣做了，多謝祢。

我的祈禱： 主，請助我能在任何情況下，也能為祢捨棄世俗、捨棄自我。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

12.11.2010 【我要為主捨棄自己！】

聖若望二書 4-9

蒙選的主母：我很喜歡，因為我遇見了你的一些子女，照我們 由天父所領受的命令，在真理內生活。主母，我現在請求你，我們應該彼此相愛；這不是我寫給你的一條新命令，而是我們從起初就有的命令。我們按照他的命令生活，這就是愛；你們應在愛中生活，這就是那命令，正如你們從起初聽過的。

的確，有許多迷惑人的，來到了世界上，他們不承認耶穌基督 是在肉身內降世的；這樣的人就是迷惑人的，就是假基督。你們要謹慎，不要喪失你們勞苦所得的，而要領受圓滿的賞報。凡是偏離了基督的教訓的，就是沒有天 主；凡堅守他所教導的，就有父也有子。

聖詠 119:1-2,10-11,17-18 天主的法律讚

01. 品行完備而遵行上主法律的，像這樣的人才算是真有福的，
02. 遵守上主誠命全心尋求祂的，像這樣的人才算是真有福的。
10. 我要用我整個心尋覓你，不要讓我錯行了你諭旨！
11. 我將你的話藏在我的心裏，免得我去犯罪而獲罪於你。
17. 請恩待你的僕人我得以生存， 這樣使我能夠服從你的諭音。
18. 求你開明我的眼睛，透視你法律的奇能。

聖路加福音 17:26-37

那時候，耶穌向門徒說：「在諾厄的日子裏怎樣，在人子的日子裏也要怎樣：那時，人們吃喝婚嫁，直到諾厄進入方舟的那天，洪水來了，消滅了所有的人。又如在羅特的日子裏，人們吃喝買賣，耕種建造，但在羅特離開索多瑪的那一天，火及硫磺自天降下，消滅了所有的人：在人子顯現的日子裏，也要這樣。

「在那一日，那在屋頂上的，不要下來拿取在屋裏的器具；那 在田裏的，也同樣不要回家。你們要記得羅特的妻子！不論誰，若想保全自己的性命，必要喪失性命；凡喪失性命的，必要保存性命。我告訴你們：在這一夜，兩個人同在一張床上，一個被接去，而一個被遺棄；兩個女人一起推磨，一個被接去，而一個被遺棄。」門徒問耶穌說：「主，在那裏發生呢？」耶穌回答說：「那裏有 屍體，老鷹就聚集在那裏。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____